

¿Cómo ahorrar en tiempos de crisis?

En los tiempos que corren la mejor forma de ahorrar es usando una bici y si no comprando una bici nueva o de segunda mano.

Si vas por ciudad y no tienes lugar para guardarla lo mejor es una bici plegable.

Para desplazarte al centro de la ciudad tienes que estar dando vueltas y vueltas para aparcar, en ciudad el consumo se dispara y a veces hay que pagar parking. También tienes que pagar seguro, impuestos, mantenimiento y esto puede suponer un ahorro de hasta 100 euros mensuales.

Y si no te atreves a ir por la ciudad contacta con nuestra asociación para aconsejarte el camino más seguro para llegar a tu destino.

¿Qué son las vías pacificadas o calles 30?

Vías en las que la velocidad permitida no puede exceder en ningún caso de 30 km/h. Para un peatón o un ciclista, la diferencia entre 30 y 50 km/h puede darle o quitarle la vida.

Para detener totalmente un vehículo que circula a 50 km/h hacen falta 28 metros. Sin embargo, a 30 km/h son suficientes 13,5 metros. Además, cuanto mayor es la velocidad más estrecho se hace el campo de visión del conductor.

Para ir al centro, mejor en bici.

La bici es el medio al alcance de cualquiera, la inversión es insignificante frente a la compra de un vehículo de motor.

No contaminamos y podemos disfrutar de la bici como un paseo en el trayecto al trabajo.

Olvidaremos la dependencia al coche. El repostar tan a menudo el depósito del vehículo.



Ventajas del uso de la bici por ciudad

- Menos tiempo en desplazamientos. Sobre todo en distancias cortas donde se nota más las congestiones de tráfico.
- Ganamos en emisiones contaminantes. Además de tener un efecto beneficioso para la salud,
- Más salud, más calidad de vida. Reduce el riesgo de enfermedades del corazón, evita el sedentarismo y para las edades avanzadas constituye una terapia básica para una vida saludable.

murciaenbici 



¡BAJATE Y PEDALEA!

**Peáton, ciclista, conductor,
Nos respetamos todos.**

www.murciaenbici.org
C/.Capitán Balaca,10. 30003 Vistabella. MURCIA
Tel: 652 369 371
Correo electrónico: info@murciaenbici.org

Peatones

¿Se puede caminar por las vías ciclistas?

No. Los peatones no deben transitar por las vías ciclistas, aunque sí podrán atravesarlas por cualquier punto, asegurándose antes de que pueden hacerlo. No se deben utilizar las vías ciclistas para la práctica del footing.

¿El ciclista que camina junto a su bici es un peatón?

Sí, los ciclistas que transitan a pie junto a su bicicleta se consideran peatones a todos los efectos y por tanto deben cumplir las mismas normas que éstos.

Vehículos a Motor

¿Cómo se deben realizar los adelantamientos?

Se deben realizar teniendo siempre en cuenta la seguridad del ciclista, reduciendo la velocidad, aumentando la distancia de seguridad y dejando al menos una separación lateral de 1,5 metros.

Bicicletas

¿La bicicleta es un vehículo?

Sí, por lo que debe circular por calzadas y vías ciclables. Salvo señalización específica, el ciclista debe respetar la señalización y normas impuestas para el resto de vehículos.

¿Cómo deben circular las bicis en calzada?

Las bicicletas deben circular por la calzada, preferiblemente por el carril de la derecha, a no ser que exista un carril bus/taxi, o que el ciclista vaya a girar a la izquierda. Se recomienda ocupar la parte central del carril.

¿Qué NO se puede hacer montado en bici?

Los ciclistas, como el resto de conductores de cualquier vehículo, deben respetar la Ley sobre Tráfico. Entre otras cosas, no se puede conducir una bicicleta ni ningún vehículo:

- Utilizando auriculares conectados a aparatos de sonido.
- Utilizando el teléfono móvil
- Habiendo consumido alcohol, estimulantes o sustancias análogas.

Murcia en Bici

¿Quiénes somos?

Somos una asociación sin afiliación política ni ánimo de lucro desde del año 2003. Trabajamos para fomentar en el municipio de Murcia la cultura de la bici como medio de transporte y ocio, en el marco de los principios de la movilidad sostenible.

¿Qué queremos?

Lograr la normalización de la bicicleta en la vida urbana, dentro de un nuevo concepto de ciudad pensada para las personas y no para los automóviles. Aumentar la conciencia ciudadana sobre los problemas que está provocando el actual modelo. (contaminación, ruido, accidentalidad,

ocupación del espacio ciudadano por el automóvil, etc.)

Promover la bici como medio de transporte barato, saludable y no contaminante.

¿Dónde nos puedes encontrar?

En la Asociación de Vecinos de Vistabella, calle Capitán Balaca, 10, donde realizamos reuniones de coordinación de los diferentes grupos de trabajo.

En Internet

- Email info@murciaenbici.org
- Facebook [facebook.com/murciaenbici](https://www.facebook.com/murciaenbici)
- Twitter twitter.com/MurciaenBici

¿Qué es el taller autogestionado?

Los miércoles a partir de las 18:30 en la Asociación de Vecinos de Vistabella. Puedes llegar con tu bici y arreglarla solo o en compañía. Existen varios lugares de España y del mundo, pero en Murcia es una experiencia joven.

Te prestamos nuestras herramientas y te enseñamos los trucos mecánicos a cualquiera que esté interesado en aprender. Desde calibrar las medidas de tu bici, arreglar un pinchazo hasta operaciones delicadas como cambio de bielas, discos, centrado ruedas, etc.

¿Puedo ir de ruta con vosotros?

Desde nuestro web murciaenbici.org puedes conocer las próximas rutas que realizamos tanto de paseo (rutas con encanto) como de montaña (BTT). Estás invitado a venir y no es obligado ser socio para participar, todos sois bienvenidos.