

RAMBLAS Y SENDAS DE COTO DE LOS CUADROS

PRESENTACIÓN

Coto Cuadros pertenece a los municipios de Murcia y Santomera y en su mayor parte está declarado como Monte de Utilidad Pública. El coto tiene una extensión de 1.550 hectáreas, un nacimiento de agua artificial con sistema de recogida de lluvias y lo forman un conjunto de lomas suaves y onduladas que no superan los 300 metros de altura cubiertas de un extenso pinar fruto de un plan de repoblación llevado a cabo en los años 60, escenario propicio para caminar, peladear en BTT, observación de aves y orientación en la naturaleza; de hecho, en 1996 se celebró aquí el campeonato del mundo de Orientación, contando con la asistencia de más de tres mil participantes, la mayoría de ellos, del norte de Europa..

La primavera recién nacida es una buena ocasión para conocer el coto, ahora que las lluvias recientes impregnan de aromas senderos y ribazos: romeros, tomillos, lavandas, yucas, adelfas, lentiscos, albardas, jaras y albardines, espartos y hasta la humilde palera que, sin fruto para ofrecer, sufre una plaga trágica..

Un largo camino asfaltado y jalonado de cipreses te lleva a la Casa Forestal, compartida con el Centro de Actividades Exploradores de Murcia. Asimismo, acoge un completo plan de la Dirección General del Medio Natural para albergar el futuro Centro de Recursos Fitogenéticos, el Vivero de Biodiversidad de Los Cuadros y el Centro de Crías del Fartet, entre otras especies para el apoyo de la investigación y la innovación en la conservación de la naturaleza

FECHA

Sábado 23 de abril de 2016

SALIDAS

9 horas Biblioteca Regional de Murcia

ITINERARIO

Desde la Biblioteca Regional durante unos 10 km atravesando , Churra y Cabezo de Torres para llegar hasta el área recreativa “Los Cuadros”.

Una vez allí haremos un recorrido por sus principales ramblas, sendas y recovecos, donde nuestra bicicleta se ganará a pulso el calificativo “**de montaña**”. La dificultad técnica del terreno es alta a la vez que divertida, recorreremos su principales Ramblas, Sendas y Cortados.

A mitad de la ruta haremos una pequeña barbacoa para reponer fuerzas cerca de la casa forestal, en la zona de barbacoas

DISTANCIA

40 kilómetros aproximadamente

DURACIÓN

5 horas: 4 horas y media de bicicleta + media hora de parada y fonda.

DIFICULTAD

FÍSICA

Media-Alta No recomendable como iniciación a la montaña.

TÉCNICA

Media

COSTE

Ninguno. Excepto si se participa en la barbacoa con un pequeño crowdfunding

INSCRIPCIÓN

Si, para organizar la compra de la barbacoa.

RECOMENDACIONES

Se recomienda llevar un KIT básico de herramientas (llaves de ajuste, cámara de repuesto y/o parche para pinchazos, bomba inflado).

MÁS INFORMACIÓN

José Miguel **676921244**
Diego **609658151**
josemiguelrodriguez@murciaenbici.org

IMPORTANTE:

Esta ruta se convoca como una salida de amigos. Todos los asistentes son responsables de su propia seguridad y de cumplir las normas de tráfico establecidas.

Os recordamos que el Reglamento de Circulación **obliga al uso del casco en vías interurbanas.**

El itinerario puede variar por incidencias en el trazado o en la reserva de espacios de última hora.

En el transcurso de la ruta haremos paradas para reagruparnos, reponer fuerzas, hacer fotos, etc.

Participar en la ruta supone aceptar las normas y exime a los organizadores de toda responsabilidad.

MUCHAS GRACIAS. OS ESPERAMOS EN LA SALIDA