

“VI VUELTA AL MAR MENOR Y CALBLANQUE”**PRESENTACIÓN**

La vuelta al Mar Menor es una ruta clásica de nuestra asociación que otro año más repetimos. A pesar del kilometraje, se plantea como ruta en familia porque la hacemos muy llevadera con paradas para el baño y el alojamiento en el Albergue de los Urrutias. Como novedad este año, incluimos la visita a Isla Grosa con el barco y una charla sobre la laguna del Mar Menor a cargo de ANSE. Pasamos a describir la ruta en familia.

FECHA

11 y 12 de junio de 2016

SALIDA

10:00 horas. Desde el Centro de Visitantes Las Salinas de San Pedro del Pinatar.

ITINERARIO

SÁBADO 11 DE JUNIO. Pedalearemos hasta el puerto de Lopagan, donde cogeremos Ferry que nos llevará a bordear la isla Grosa y desde aquí al puerto Tomás Maestre de La Manga. Desde aquí continuaremos hasta llegar durante esta jornada a Los Urrutias, donde haremos noche. Realizaremos parada en Cala del Pino para comer con lo que cada uno lleve o si lo desea puede comer en el restaurante cercano.

DOMINGO 12 DE JUNIO. 9:00 horas salida del albergue para completar la vuelta al Mar Menor que concluirá en el Parque Natural de las Salinas de San Pedro.

DISTANCIA**75 Km. Aproximadamente.****DURACIÓN****2 Jornadas.****DIFICULTAD****FÍSICA**

FÁCIL, siempre llaneando. Sin demasiadas cuestas. El viento puede endurecerla más.

TÉCNICA

MEDIA – BAJA. Caminos de tierra sin asfaltar, paseos marítimos y carreteras asfaltadas.

COSTE

- **Alojamiento** (sábado) con régimen de **media pensión** (cena y desayuno) y traslado en barco: **socios 35 €; no socios: 40 €.** **Menores de 12 años siendo socios: 23,00 €; no socios: 25 €.** *Dependiendo del número de inscritos el barco puede ser más económico.*
- Sin régimen de alojamiento (**sólo barco**): **10 euros.**
- **Menores de 4 años: Gratis**, incluido alojamiento y barco.

**El descuento se aplicará a los socios corrientes al pago de la cuota del año 2016.*

INSCRIPCIÓN

Del **23 de mayo al 8 de junio** ingresando el importe correspondiente en la cuenta abajo indicada. Tendrán preferencia los socios. Habrá lista de espera ante las posibles bajas que puedan ocurrir. Número de plazas 40.

Hacer **ingreso** indicando **Mar Menor** con **nombre y dos apellidos**. Una vez hecho el ingreso **mandar copia al e-mail: josemiguelrodriguez@murciaenbici.org** especificando también el nombre y apellidos de los inscritos. Para inscribir a los **niños menores de 4 años** es necesario mandar un mensaje con el nombre y apellidos del niño/a. El coordinador os confirmará la inscripción vía e-mail.

Nº DE CUENTA: IBAN ES85 3058 0250 83 2720007560. Murcia en bici está en contra

del cobro extra que hacen los bancos por ingresos en cuenta. Ante esto, admite el pago en metálico los miércoles de 19:00 a 21:00 en la sede de la asociación.

Cada participante gestionará su traslado en bici. **Otra forma** de realizar la ruta es **alquilando bicicletas** en San Pedro del Pinatar. Aquí os facilitamos los contactos:

- Comercial Los Molinos:968183238
- Punto Pedalea Ayuntamiento de San Pedro: 968180600
- Baybikes: 690738820

MÁS INFORMACIÓN

El alojamiento será en Albergue y centro de Turismo Activo Arbolar. Régimen: Alojamiento y media pensión (cena y desayuno).El albergue dispone de sábanas y las habitaciones son de 4 plazas a compartir. Es necesario llevar toallas.

Si quieres realizar la vuelta sin el equipaje y circular con lo básico. Se podrá dejar en el albergue entre las 9:00 y 9:30 horas del sábado 11.

La especificación de **dietas para vegetarianos o alérgicos** a algún alimento se especificará al correo facilitado al realizar la inscripción.

RECOMENDACIONES

Se recomienda llevar un KIT básico de herramientas (llaves de ajuste, cámara de repuesto y/o parche para pinchazos, bomba inflado). Llevar bebidas y protección solar adecuada (crema solar y sombrero o gorra). Ropa de baño y comida para picar a lo largo de la ruta.

MÁS INFORMACIÓN

josemiguelrodriguez@murciaenbici.org

IMPORTANTE:

Esta ruta se convoca como una salida de amigos. Todos los asistentes son responsables de su propia seguridad y de cumplir las normas de tráfico establecidas.

Os recordamos que el Reglamento de Circulación obliga al uso del casco en vías interurbanas y también vías urbanas a los menores de 16 años.

El itinerario puede variar por incidencias en el trazado o en la reserva de espacios de última hora.

En el transcurso de la ruta haremos paradas para reagruparnos, reponer fuerzas, hacer fotos, etc.

Participar en la ruta supone aceptar las normas y exime a los organizadores de toda responsabilidad.

MUCHAS GRACIAS. OS ESPERAMOS EN LA SALIDA