

EQUINOCCIO FULL MOON NIGHT RIDE

PRESENTACIÓN

Septiembre es sobre todo un mes de empezar cosas, es el verdadero mes de los nuevos propósitos, y no enero. Tiene más sentido medir el tiempo en cursos escolares que en años naturales. Se cierra el círculo.

Es septiembre y empezamos el curso escolar de nuestras rutas de bicicleta todo terreno (BTT) con una sencilla ruta nocturna en una noche mágica donde un majestuoso plenilunio equinoccial nos guiará en nuestro recorrido.

Cuando la tarde esté muriendo y la brisa ascienda trayendo un agradable frescor, en ese momento del día en el que el cielo se engalana de tonos rosáceos y añiles, y el sol se despide con sus últimos destellos, en la decadente claridad, mientras que la sombra se amontona, lo acompañaremos en su ocaso hasta el **Pico del Relojero** para dar la bienvenida a la Luna Llena en el crepúsculo vespertino del equinoccio.

Pico del Relojero se encuentra situada a 609 m de altitud sobre el nivel del mar, en el Parque Regional de El Valle-Carrascoy, apenas a 8 kms al sur de la ciudad de Murcia y con unas impresionantes vistas que, en días claros, abarcan desde las montañas del norte de Alicante hasta la almeriense sierra de María.

Un día vi el sol ponerse cuarenta y tres veces. Sabes... Cuando se está verdaderamente triste a uno le gustan las puestas de sol.

A veces, como el Principito, nos gustaría dar la vuelta al planeta y dejarnos extasiar una y otra vez....

En el equinoccio otoñal el sol alcanza el Cenit, el punto más alto en el cielo con relación al observador, que se encuentra justo sobre su cabeza, 90°. El sol sale exactamente por el Este y se pone por el Oeste. El día tiene una duración igual a la de la noche en todos los lugares de la Tierra.

El equinoccio de septiembre es una celebración muy seguida en la antigüedad por ser el tiempo de cosecha en culturas como los Celtas y los Mayas. Se conmemoran ritos por todo el mundo como el Shūbun no Hi 2016 (Japón) o el Equinoccio de otoño de [Chichén Itzá \(México\)](#), que representa la increíble precisión de la astronomía Maya.

Muchos neopaganos tienen un ritual mensual llamado [Esbat](#) en cada luna llena, mientras que algunos practicantes de religiones tradicionales chinas ofrecen sus rituales a sus antecesores y deidades en cada luna llena y nueva

La Luna de la cosecha, es la [luna llena](#) más próxima al [equinoccio otoñal](#). Todos los plenilunios salen en torno a la hora de la puesta de sol. Sin embargo, aunque la luna retrasa cada día su salida respecto a la hora del día anterior un promedio de 50 minutos a lo largo del ciclo anual, la lunas de «Cosecha» y «Cazador» son especiales porque en esas fechas el retraso alcanza su mínimo.

La apariencia de estas lunas, más grande de lo habitual y de una tonalidad dorada, amarillenta o rojiza, es el resultado de su posición cercana al horizonte. En esta situación, la luz proveniente de un astro atraviesa una cantidad mucho mayor de atmósfera, que dispersa el componente azul, permitiendo el paso en línea recta al componente rojizo hasta el ojo del observador. A este efecto se le conoce como [Dispersión de Rayleigh](#).

Además, su mayor tamaño aparente es resultado de la llamada '[ilusión lunar](#)', de carácter psicológico, y afecta a cualquier objeto que se encuentre bajo en el horizonte.

El escaso retraso en la salida del plenilunio hace posible extender la actividad de agricultores durante la cosecha, y cazadores al acecho de sus presas, a lo largo de toda la noche; de ahí el nombre que se le ha dado a estas lunas. Es también conocida como Luna de Vino, la Luna cantarina o la Luna de la llamada del alce.

Diversas culturas celebran reuniones, festivales y rituales que se encuentran intrínsecamente relacionados con estas lunas, y en ocasiones, se les pide a los miembros cuyo nacimiento haya coincidido con alguna de estas lunas que organicen un festejo para el resto de la comunidad

El año está formado por trece meses lunares de veintiocho días cada uno, mas un día "fuera del tiempo". Cada mes lunar tiene cuatro lunas, iniciándose la noche de luna nueva y llegando a su centro durante la luna llena. La luna crece, aumenta su luz, cuando pasa de luna nueva a luna llena y mengua o disminuye la luz, una vez que pasa la luna llena para empezar de nuevo el ciclo en la próxima luna nueva.

La luna es la Diosa, visible, luminosa, bella, refulgente y serena en todas sus formas. Es la Doncella en su fase creciente, la Madre, en luna llena, la Guerrera o Hechicera en fase menguante y la Anciana Sabia o la Bruja durante la luna nueva.

Es bien sabido por todos que el ciclo lunar influye en las mareas, en las cosechas, en el crecimiento del cabello, en los partos, ... y por supuesto en nuestros propios ciclos internos con sus cuatro lunas que pueden estar o no sincronizadas con el ciclo lunar. Del mismo modo que la luna cambia, también cambian nuestras hormonas y nuestra energía dando lugar a diferentes cambios internos y anímicos.

Círculo de ciclistas. En esas noches favoritas para los lobos, igual que durante el medioevo nuestros antepasados se reunían en secreto, en los bosques sagrados para mantener sus rituales y compartir sabidurías. Allí aprenden los ciclistas más jóvenes de los más ancianos todos los secretos acerca del significado de ser usuario de la bicicleta.

El círculo es la base de la vida, el inicio de todo, de donde venimos y a donde vamos. Representa la unidad que somos, la totalidad, la armonía y la continuidad a través de la cual podemos abrir nuestros corazones y expresar la energía para que circule libremente. Hablar de círculos, es hablar de sanación, armonizando y equilibrando la energía de nuestro cuerpo

El Beso en la Luna En cada cultura, las leyendas populares y la mitología describen distintas figuras en la Luna. Una de las más conocidas es el hombre de la Luna. En efecto, algunas formaciones de la superficie lunar permiten imaginar los ojos y la boca de una cara que nos mira desde el cielo cuando la Luna está llena.

Entre los diversos animales que los diferentes pueblos han visto en la Luna, el más difundido es la liebre pero también el escarabajo, la lechuza, el murciélago, la araña, la serpiente, la rana, el zorro, la vaca, el perro, el lobo, el gato, el oso, distintos pájaros, el jaguar y el león

Según la definición proporcionada por la Real Academia de la Lengua, el lunático es aquel que "padece locura, no continua, sino por intervalos". El término proviene del latín "lunaticus", ya que la creencia de que las fases de la luna pueden influir sensiblemente en el comportamiento humano se encontraba ampliamente extendida entre los romanos (pero también entre muchas otras sociedades que los precedieron y sucedieron).

FECHA	Sábado, 17 de septiembre a las 20:00 horas (Puntualidad)	
SALIDA	Hospital Reina Sofia	
ITINERARIO	Saldremos del Hospital Reina Sofía, y por Avenida Pío Baroja, Camino de la Fuensanta y Ronda Sur llegaremos al camino de Salabosque que nos dejará en La Alberca. Subiremos pasando por el Centro de Recuperación de Fauna Silvestre, al cerro de las columnas donde empieza la tierra, tras un par de kilómetros engancharemos con la pista del Sequen que tras otros 4 kms llegaremos a la subida previa a las antenas. Bajaremos dirección a la panocha y ya por asfalto por la Cresta del Gallo y cuesta de los Teatinos hasta llegar a la Fuensanta y de ahí de regreso al punto de partida.	
DISTANCIA	30 kilómetros aproximadamente	
DURACIÓN	Dos horas y media aproximadamente. A la llegada a Murcia saldremos a tomar algo con las bicis de bicitapeo	
DIFICULTAD	FÍSICA	Media-baja Recomendable como iniciación a la montaña.
	TÉCNICA	Baja, la única dificultad es la falta de visibilidad.
COSTE	Ninguno	
INSCRIPCIÓN	No	

RECOMENDACIONES

Bicicleta de montaña con luces delantera y trasera así como elementos reflectantes.
Se recomienda llevar un KIT básico de herramientas (llaves de ajuste, cámara de repuesto y/o parche para pinchazos, bomba inflado).

MÁS INFORMACIÓN

José Miguel **676921244**
 Diego **609658151**
josemiguelrodriguez@murciaenbici.org

IMPORTANTE:

Esta ruta se convoca como una salida de amigos. Todos los asistentes son responsables de su propia seguridad y de cumplir las normas de tráfico establecidas.

Os recordamos que el Reglamento de Circulación **obliga al uso del casco en vías interurbanas.**

El itinerario puede variar por incidencias en el trazado o en la reserva de espacios de última hora.

En el transcurso de la ruta haremos paradas para reagruparnos, reponer fuerzas, hacer fotos, etc.

Participar en la ruta supone aceptar las normas y exime a los organizadores de toda responsabilidad.

MUCHAS GRACIAS. OS ESPERAMOS EN LA SALIDA