

**TRONERAS EN EL VALLE****PRESENTACIÓN**

Desde la antigüedad se ha vivido y utilizado el espacio que hoy denominamos **Parque Regional El Valle y Carrascoy**. Se ha obtenido recursos de todo tipo: Minerales, madereros, agrícolas e incluso para la defensa de Cartagena en la Guerra Civil. Toda esta actividad deja rastros: Acueductos, abancalamientos, senderos, caminos, etc. Esta ruta la dedicaremos a conocer trincheras, refugios, canteras y minas. Auténticas troneras que nos hablan de nuestra historia por sí solas.

**FECHA****Sábado, 18 de noviembre de 2017****SALIDAS****9:30 horas. Hospital General Universitario Reina Sofía.****ITINERARIO**

Salida desde el hospital Reina Sofía hacia vía verde de La Alberca, desde el cementerio de La Alberca, por Cañada Real de Torreagüera nos dirigimos hacia La Arrixaca, antes de llegar subimos a la primera de las trincheras que visitaremos. Continuamos por los alrededores de El Valle Perdido visitando trincheras para, después subir a las canteras de El Valle. Cerca también visitaremos hornos de yeso y refugios.

Continuamos subiendo por antiguo camino de El Sequén hasta las minas romanas de El Cerrillar. Seguimos hacia El Relojero para llegar a las canteras del Feo a 550 metros.

Por último bajamos a la Fuensanta para ver las canteras de Algezares y volver a Murcia.

[Noticia 1: Murcia atrincherada](#)

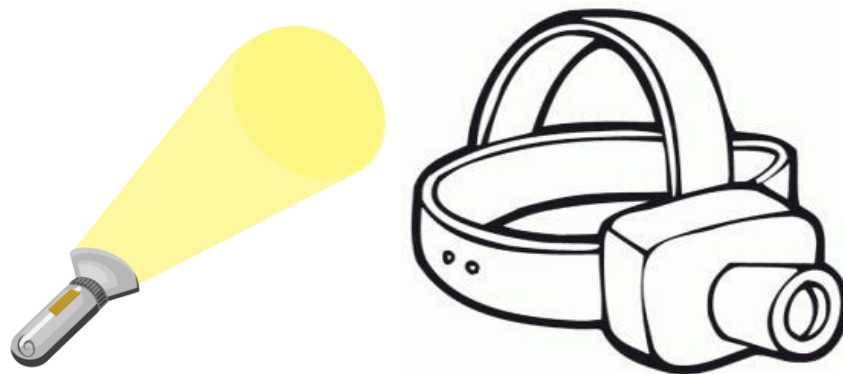
[Noticia 2: Cicatrices de la Guerra Civil](#)

[Vídeo](#)

<b>DISTANCIA</b>	33 kilómetros ida y vuelta aproximadamente	
<b>DURACIÓN</b>	3,5 horas: Parte de ellas visitando lugares de interés	
<b>DIFICULTAD</b>	<b>FÍSICA</b>	<b>Media</b> (No recomendable como iniciación a la montaña)
	<b>TÉCNICA</b>	<b>Media</b> (En algunos lugares habrá que bajarse de la bici)
<b>COSTE</b>	Ninguno	
<b>INSCRIPCIÓN</b>	No	

*Se recomienda llevar un KIT básico de herramientas (llaves de ajuste, cámara de repuesto y/o parche para pinchazos, bomba inflado).*

## **Frontal, linterna u otro tipo de iluminación**



### RECOMENDACIONES

### MÁS INFORMACIÓN

Enrique Fuster    601340783  
 José Miguel        676921244  
 josemiguelrodriguez@murciaenbici.org

## IMPORTANTE:

*Esta ruta se convoca como una salida de amigos. Todos los asistentes son responsables de su propia seguridad y de cumplir las normas de tráfico establecidas.*

*Os recordamos que el Reglamento de Circulación **obliga al uso del casco en vías interurbanas.***

*El itinerario puede variar por incidencias en el trazado o en la reserva de espacios de última hora.*

*En el transcurso de la ruta haremos paradas para reagruparnos, reponer fuerzas, hacer fotos, etc.*

*Participar en la ruta supone aceptar las normas y exime a los organizadores de toda responsabilidad.*

**MUCHAS GRACIAS. OS ESPERAMOS EN LA SALIDA**